

MAIJS / МАЙ

NODARBĪBU SARAKSTS / РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

PILATES un BĒRNU FITNESSA ZĀLE / ЗАЛ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА и ПИЛАТЕС

| Laiki | Pirmdiena | Otrdiena | Trešdiena | Ceturtdiena | Piektdiena | Sestdiena | Svētdiena |
|-------|-----------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|----------------------------------|-----------|
| 12:00 | | *** SEJAS VINGROŠANA Lena | | *** SEJAS VINGROŠANA Lena | | | |
| 12:45 | | | | | | *** ТОПОŠĀS MĀMIŅAS Jeļena | |
| 13:45 | | | | | | *** MAMMA+MAZULIS Jeļena | |
| | | | | | | | |
| 16:00 | | | Studija "Solo" Bērniem_no 5.g. DEJAS_bērniem Eleonora | | Studija "Solo" Bērniem_no 5.g. DEJAS_bērniem Eleonora | | |
| 18:45 | | PILATES Marina | Meitenēm_no 4 - 6 g. ESTĒTISKĀ VINGROŠANA Nadja | PILATES Marina | Meitenēm_no 4 - 6 g. ESTĒTISKĀ VINGROŠANA Nadja | | |
| 19:45 | | TAE - BO Irina | | TAE - BO Irina | | | |

Nodarbības notiek pēc iepriekšēja pieraksta pie centra reģistratoriem

Занятия проводятся только по предварительной записи у регистраторов центра

**** Grafika var būt izmaiņas / В графике могут быть изменения***

**** Nodarbības ilgums 50-55 min / Длительность занятия 50-55 min***