

**MAIJS/ МАЙ**

**NODARBĪBU SARAKSTS / РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**"ROZĀ" ZĀLE / "РОЗОВЫЙ" ЗАЛ**

Laiki	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
10:00	PILATES Arina	SVARA SAMAZINĀŠANAS NODARBĪBA Jelena	PILATES Arina	BODY TONING & PILATES Jelena	PILATES Arina	BODY TONING Jelena	
11:00	BODY ART DINAMIC Līga	PILATES Līga	BODY ART Līga	PILATES Līga		CALLANETICS Jelena	PILATES + YOGA Marina
16:00			TEENDANCE Jūlija				
17:00		TEENDANCE Jūlija	TOPOŠĀS MAMIŅAS Līga	TEENDANCE Jūlija			
18:00	PILATES Līga	BODY ART Nataša	BODY ART DINAMIC Līga	BODY ART Nataša	PILATES-BALL Līga		PILATES Līga
19:00	BODY ART Ieva	"30 + 30" Krista	BODY TONING Ieva	UPPER BODY Krista	BODY ART Ieva		
20:00	STEP Irina	BODY TONING Irēna	STEP Irina	BODY TONING Irēna			

**\*\*\* Nodarbības notiek pēc iepriekšēja pieraksta pie centra reģistratoriem**

**Занятия проводятся только по предварительной записи у регистраторов центра**

**\* Grafika var būt izmaiņas / В графике могут быть изменения**

**\* Nodarbības ilgums 50-55 min / Длительность занятия 50-55 min**